



DOS ET SANTÉ PETITE ENFANCE

| Sensibilisation

VOTRE MÉDECIN DU TRAVAIL EST VOTRE INTERLOCUTEUR PRINCIPAL, N'HÉSITEZ PAS À LE CONTACTER

Prévenir les risques d'atteinte à la santé liés à la manutention manuelle et apprendre à préserver son dos.

OBJECTIFS

Pour le salarié

- Comprendre le fonctionnement et les limites du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé qui en découlent.
- Connaître les risques de son métier afin de repérer dans son travail, les risques liés aux manutentions manuelles (mobilisation d'enfants, manipulation de nourrissons) et des risques liés aux postures.
- Maîtriser le risque en économisant ses efforts par l'organisation et la simplification des manutentions manuelles et par l'utilisation de techniques gestuelles appropriées en fonction de sa situation de travail.

Pour l'employeur

- Le salarié sera informé et sensibilisé sur l'importance des risques liés aux manutentions manuelles et aux postures, des enjeux et des effets encourus sur la santé.
- L'employeur aura répondu à ses obligations réglementaires (Art. L4721 et Art.L4541 et suivants).

PUBLIC CONCERNÉ

- Tous les salariés, pratiquants du secteur de la petite enfance (auxiliaire puéricultrice, IDE, ASH, cuisinière...)

ANIMATION

Elle est assurée par un formateur en prévention des risques professionnels liés à l'activité physique.

MODALITÉS

Participants

- Groupe de 4 à 8 salariés

Durée de la sensibilisation

- 6 heures

Lieu

- Intra entreprise

PROGRAMME

1^{ère} partie

- Définitions AT/MP et statistiques
- Les différents enjeux (humains et économiques)
- La réglementation
- Notions d'anatomie, physiologie et pathologie
- Les principaux facteurs de risque (biomécaniques, aggravants, TMS...) et les atteintes à la santé

2^{ème} partie

- La prévention
- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort
- Les types de mobilisation chez l'enfant et le nourrisson
- L'évaluation du potentiel d'autonomie de l'enfant

3^{ème} partie

- Les différentes aides techniques pour la mobilisation de l'enfant et du nourrisson
- Les mesures de prévention existantes (techniques, organisationnelles et humaines)
- La protection collective et individuelle
- Démonstration et mise en situation sur le poste de travail

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Supports audiovisuels (photos, vidéos...)
- QCM
- Exercices pratiques à l'aide de mannequins
- Échanges interactifs et participatifs
- Mise en situation adaptée à la situation de travail au plus proche de l'activité réelle du salarié
- Apports de connaissances, échanges...

Un aide-mémoire technique sera remis à chaque participant à l'issue de la sensibilisation.