



# PRÉVENTION DU RISQUE TRAVAIL SUR ÉCRAN

Action **d'information** collective

VOTRE MÉDECIN DU TRAVAIL EST VOTRE INTERLOCUTEUR PRINCIPAL, N'HÉSITEZ PAS À LE CONTACTER



Travailler intensivement devant un écran de visualisation peut engendrer des troubles de la santé tels que fatigue visuelle, troubles musculosquelettiques et stress. Cependant, il est possible de limiter ces troubles en intervenant sur différents points.

Source : [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr)

## OBJECTIFS

**Connaitre les règles essentielles et les principes ergonomiques pour travailler devant un écran sur poste fixe et sur ordinateur portable**

- Les postures
- Le mobilier et le matériel informatique
- L'environnement

### Mise en pratique

- Passage aux postes de travail pour la mise en pratique des conseils

## ANIMATION

**Séance animée par un membre de l'équipe pluridisciplinaire**

- Conseils théoriques
- Mise en application sur le poste de travail



## PARTICIPANTS

### Intra-entreprise

- Groupe jusqu'à 12 personnes

### Inter-entreprises

- Groupe de 8 à 12 personnes

## LIEU

**En entreprise ou dans les locaux du GIMS**

## DURÉE

**45 minutes**



HumanCaire  
Votre investissement prévention

[www.gims13.com](http://www.gims13.com)

© Gims - Mai 2024

Siège social : 18 rue de la République - 13001 Marseille

Tel : 04 91 14 32 14 - [info@gims13.com](mailto:info@gims13.com)