



BIEN MANGER POUR PROTÉGER VOTRE SANTÉ

Action **d'information** collective

VOTRE MÉDECIN DU TRAVAIL EST VOTRE INTERLOCUTEUR PRINCIPAL, N'HÉSITEZ PAS À LE CONTACTER



Dans le cadre de la réduction des risques professionnels et de la lutte contre la sédentarité, une bonne connaissance de la nutrition est importante, aussi, nous vous proposons une information collective sur les enjeux d'une alimentation adaptée à votre poste de travail.



OBJECTIFS

Connaître les règles essentielles de l'alimentation.

Les adapter à son poste de travail.

ANIMATION

Séance animée par un membre de l'équipe pluridisciplinaire.

- Sous forme de PowerPoint
- Conseils théoriques et pratiques
- Temps d'échange

PARTICIPANTS

Groupe de 8 à 12 personnes.

LIEU

En entreprise ou dans les locaux du GIMS.

DURÉE

1h.



HumanCaire
Votre investissement prévention

www.gims13.com

© Gims - Mai 2024

Siège social : 18 rue de la République - 13001 Marseille

Tel : 04 91 14 32 14 - info@gims13.com