GIMS PRÉVENTION SANTÉ TRAVAIL

SERVICE DE PRÉVENTION ET DE SANTÉ AU TRAVAIL
EXPERTISE, ACCOMPAGNEMENT, INNOVATION

OFFRE SPÉCIFIQUE
TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS

En vous affiliant au GIMS vous bénéficiez de **l'Offre Spécifique***.

Suivi médical, prévention des risques professionnels, matinées de sensibilisations, maintien en emploi...

POUR UNE DURÉE DE 12 MOIS RENOUVELABLE

HumanCaire
Votre investissement prévention

* En application du Décret n°2022-681 du 26 avril 2022 relatif aux modalités de prévention des risques professionnels et de suivi en santé au travail des travailleurs indépendants.

SUIVI MÉDICAL

PRISE EN CHARGE PAR UN MÉDECIN SPÉCIALISÉ

Prévoir une tenue adaptée (short, t-shirt, baskets).
Un vestiaire équipé d'une douche est à votre disposition.

1ÈRE VISITE MÉDICALE

- Repérage des besoins en lien avec les conditions de travail.
- Examen médical.
- Examen complémentaire en lien avec les risques au poste de travail.
- Électrocardiogramme (ECG) en fonction de l'âge.
- Conseil(s) santé et travail.
- Évaluation de la situation sociale.
- **Mesures des capacités physiques dans le laboratoire HumanCaire :**
  - Composition corporelle par balance impédancemétrie.
  - Capacités fonctionnelles : *équilibre, souplesse et coordination.*
  - Capacités physiques : *force de préhension, membres supérieurs, abdos-lombaires, endurance.*

2ÈME VISITE MÉDICALE

- À 3 ou 6 mois.
- Consultation médicale avec nouvelle réalisation des tests dans le laboratoire.

PROGRAMME D'ACTIVITÉ PHYSIQUE PERSONNALISÉ

- Programme d'activité physique individualisé en fonction des résultats des tests.
- Suivi du programme d'activité physique par l'indépendant via son application mobile.
- Possibilité de réaliser ce programme dans des espaces sport dédiés au GIMS.

Possibilité de prise en charge spécifique dans le cas particulier de travailleur indépendant exposé aux rayonnements ionisants, classé et intervenant en Installation Nucléaire de Base (INB).

PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

ACTIONS EN ENTREPRISE

- Accompagnement spécifique sur un risque.
  (Troubles musculosquelettiques, risque chimique...)
- Recommandations à l'aménagement des postes de travail.
- Études métrologiques.
  (Bruit, lumière, température et vibration)

ACQUISITION DES BASES DE LA RÉGLEMENTATION ET DES MÉTHODES POUR L'ÉVALUATION ET LA PRÉVENTION DES RISQUES

- RDV Prévention,
- Ateliers,
- Webinaires.

MATINÉES DE SENSIBILISATIONS

RENCONTRE ENTRE INDÉPENDANTS AVEC DES INTERVENANTS SPÉCIALISÉS :

- Sensibilisation à l'épuisement professionnel.
- Sensibilisation à la nutrition.
- Sensibilisation au risque routier.
- Espace collation diététique.

MAINTIEN EN EMPLOI

CONTACT : CME@GIMS13.COM

- Possibilité de bénéficier de la Cellule Maintien en Emploi du GIMS fonctionnant en collaboration avec tous les acteurs.
  (Médecin conseil, Médecin traitant, Cellule de prévention de la désinsertion professionnelle de l'Assurance Maladie, CARSAT, France Travail, Cap Emploi, MDPH...)

CAIRE 13
CANCER
AIDE INFO RESEAU
ENTREPRENEURS

Créée par le GIMS et financée par la Fondation GIMS en 2014, **CAIRE 13** est la première association dédiée à tous les travailleurs non-salariés atteints de cancer et de maladie chronique évolutive dans les Bouches du Rhône.

Une équipe de professionnels bénévoles accompagne gratuitement artisans, commerçants, professions libérales, chefs d'entreprises, agriculteurs... dans toutes leurs démarches socio-professionnelles, dans leur évolution professionnelle et leur apporte un soutien psychologique.

WWW.CAIRE13.ORG
07 53 09 06 18

RETROUVEZ-NOUS SUR

www.gims13.com

© Gims - Avril 2025
Siège social : 18 rue de la République - 13001 Marseille
Tel : 04 91 14 32 14 - info@gims13.com