



GRILLE TARIFAIRES 2026 – Offre spécifique

Travailleurs indépendants

validée en Conseil d'Administration du 18/12/2025



Votre affiliation vous permet de bénéficier d'un programme global :

- Test de vos capacités physiques dans notre laboratoire HumanCaire.
- Dans nos locaux du GIMS/Joliette, sous l'autorité d'un professionnel de la santé au travail formé spécialement, nous évaluons vos capacités physiques (endurance, force de gainage, équilibre...) pour prévenir en priorité les risques de troubles musculosquelettiques et les risques liés à la sédentarité.
- Une application connectée vous propose, en fonction de vos résultats, un programme d'entraînement personnalisé avec des séances courtes de sport avec ou sans appareils. Elle permet au bénéficiaire de suivre son évolution.
- Un suivi médical individuel.
- Une demi-journée de sensibilisation à la prévention et aux risques professionnels.
- Des actions en milieu du travail.

Tarif pour une période de 12 mois glissants :

Fin de contrat : En cas d'absence d'intention de renouveler le contrat, l'affiliation prend fin 12 mois après la date de signature.



Que couvre l'affiliation annuelle de cette offre ?

Consultation des informations sur le site internet du GIMS : [offre spécifique](#)

<https://www.gims13.com/dirigeants/#santetedudirigeant>

Contact du service adhésion : 04.65.58.40.97 / adhession@gims13.com