

UN SPSTI SE DOTE D'UN LABORATOIRE DE MESURES PHYSIQUES

Sébastien CANDIA, Dr REGGIO-VIALA, Dr JOSEPH, Gauthier BELLAGAMBA, Dr Anne LANDI

Objectiver la santé au travail par l'innovation

Contexte

Inspirée des suivis sportifs, l'évaluation des capacités physiques et fonctionnelles d'un travailleur est un levier pour sa prise en charge.

Enjeu

- Évaluation **objective et reproductible** des capacités physiques et fonctionnelles pour favoriser le maintien en emploi.

Objectifs

- Développer un **laboratoire de mesure** pour répondre à cet enjeu
- Effectuer une analyse en lien avec les exigences du poste de travail



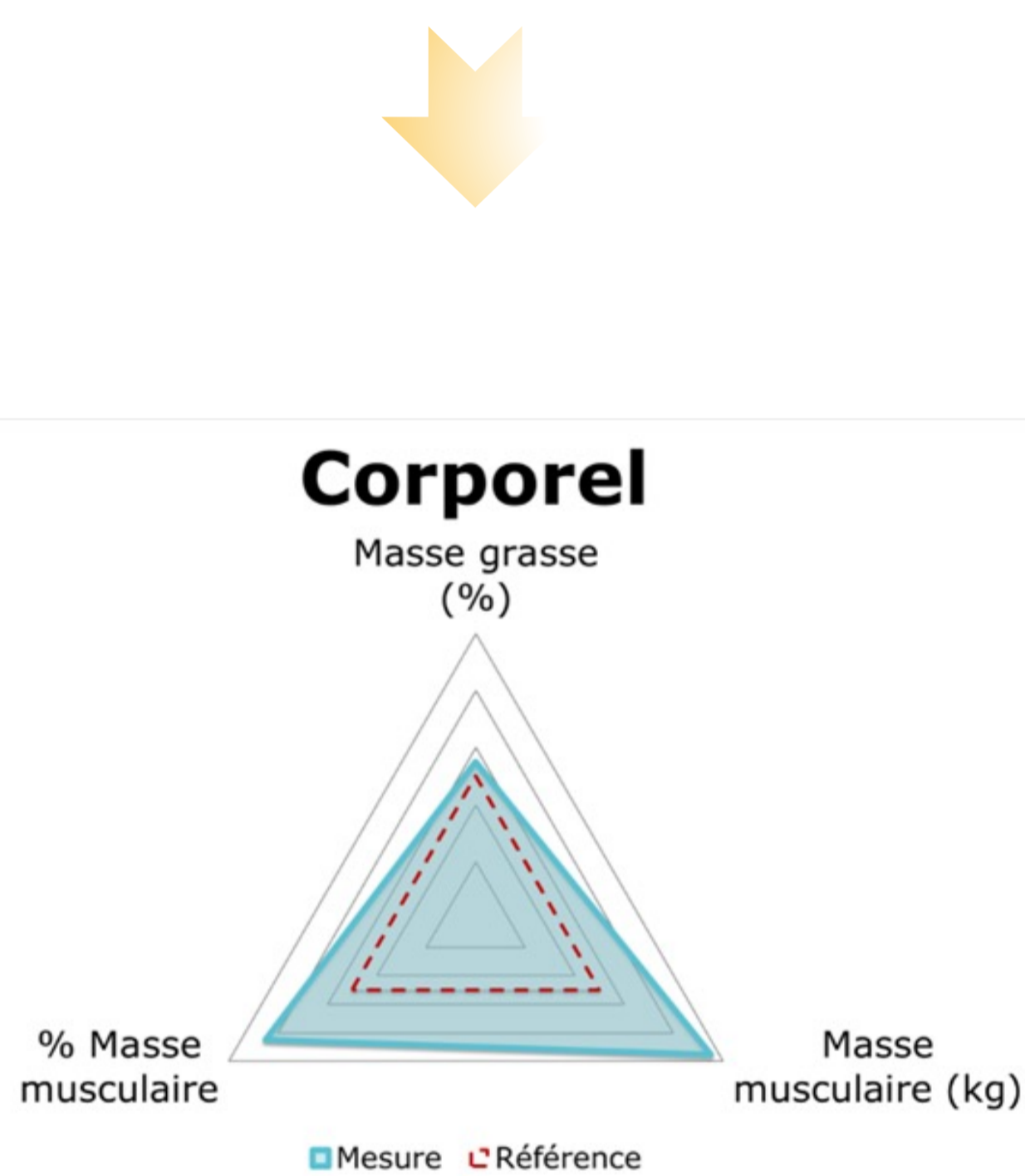
Matériel & méthodes

Évaluation complète et structurée autour d'un bilan fonctionnel approfondi pour :

- Quantifier les déficits musculo-squelettiques et cardio-respiratoire via des protocoles validés
- Objectiver l'impact d'une pathologie ou d'un accident
- Comparer les résultats aux normes de population et référentiels professionnels

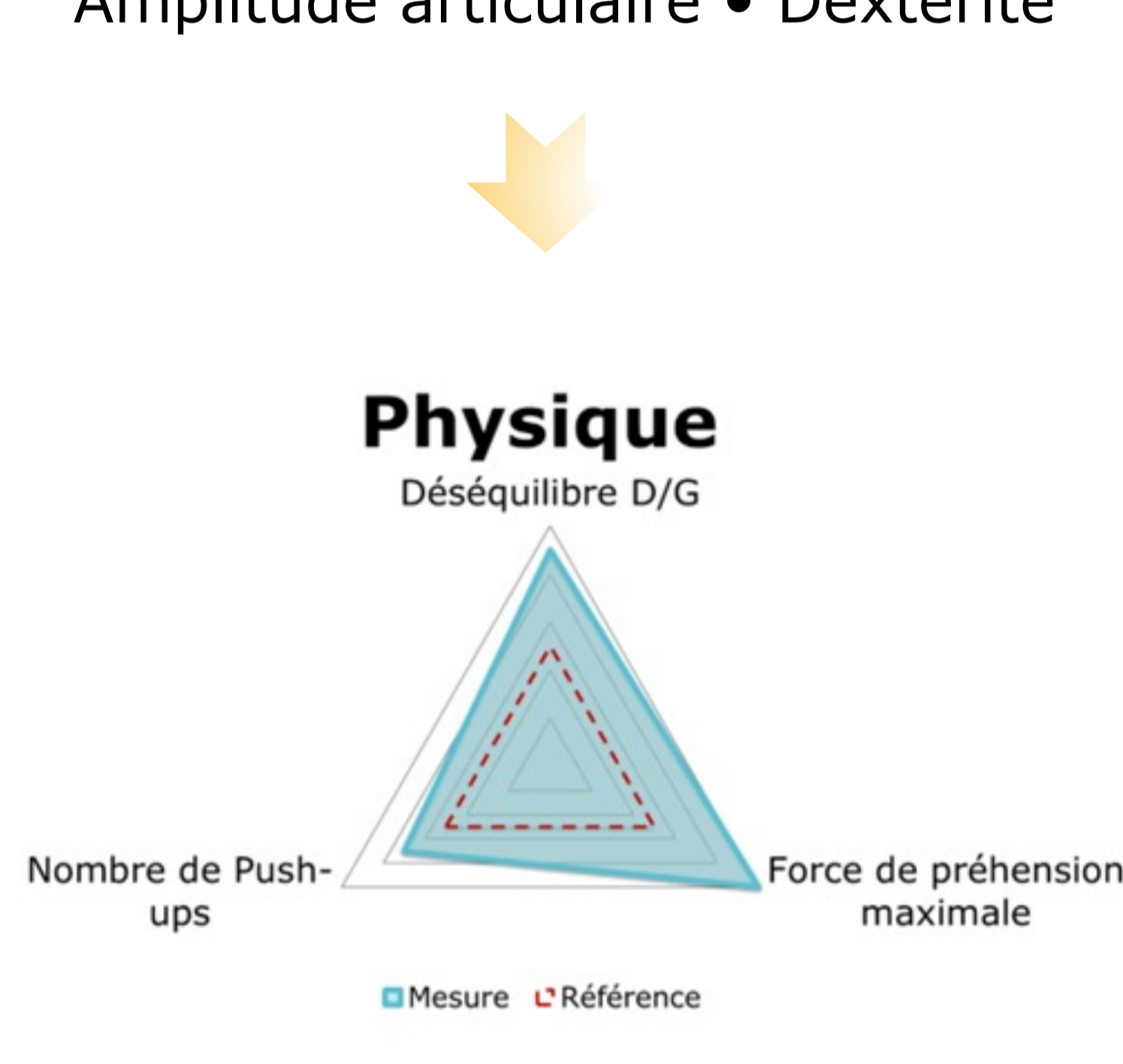
Composition corporelle

Impédancemétrie



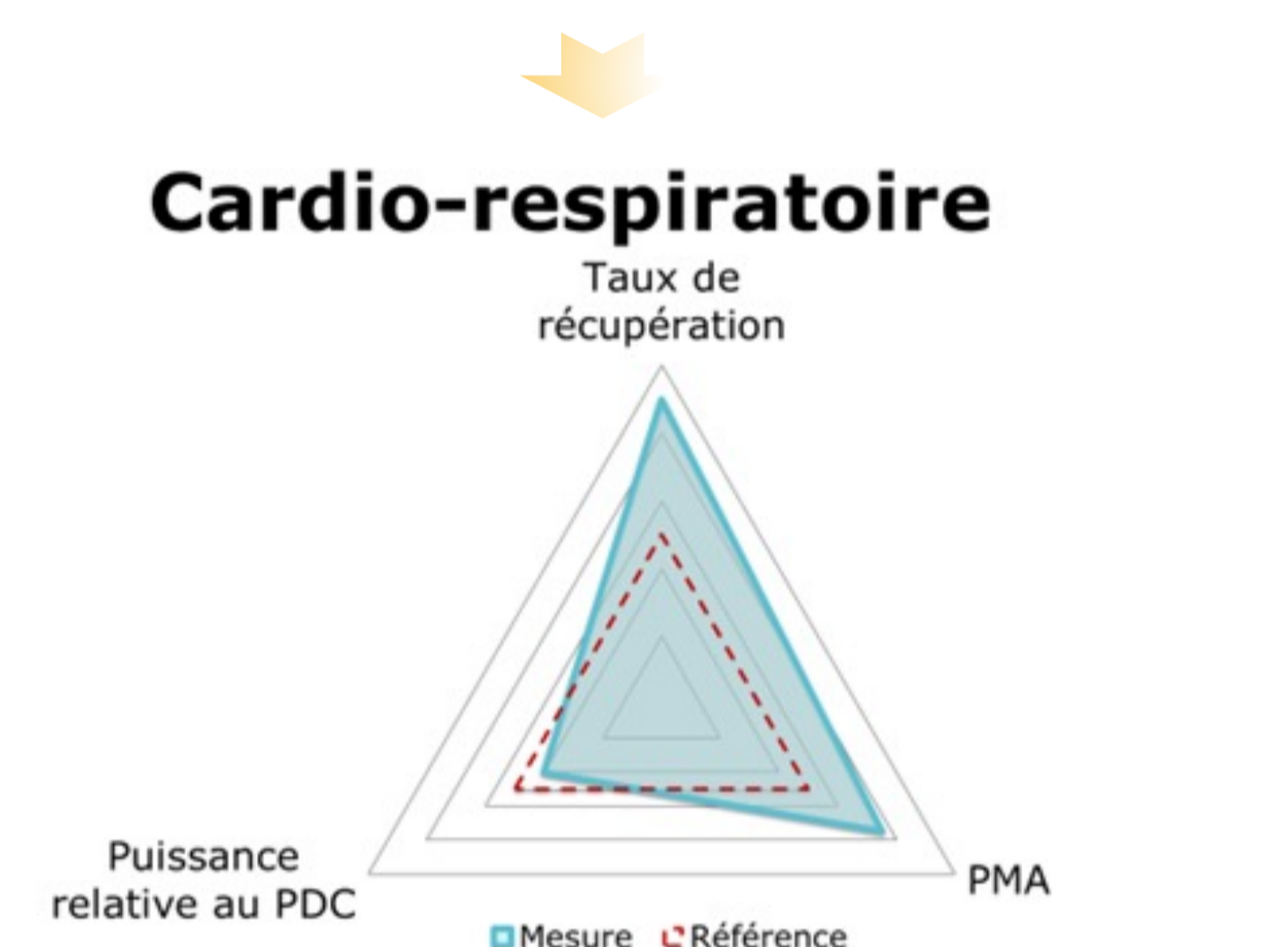
Capacités fonctionnelles

Proprioception • Souplesse • Coordination
Amplitude articulaire • Dextérité



Capacités physiques

Force de préhension • Force du membre supérieur • Endurance musculaire • Fatigabilité segmentaire
• Puissance aérobie maximale
• Capacité de récupération

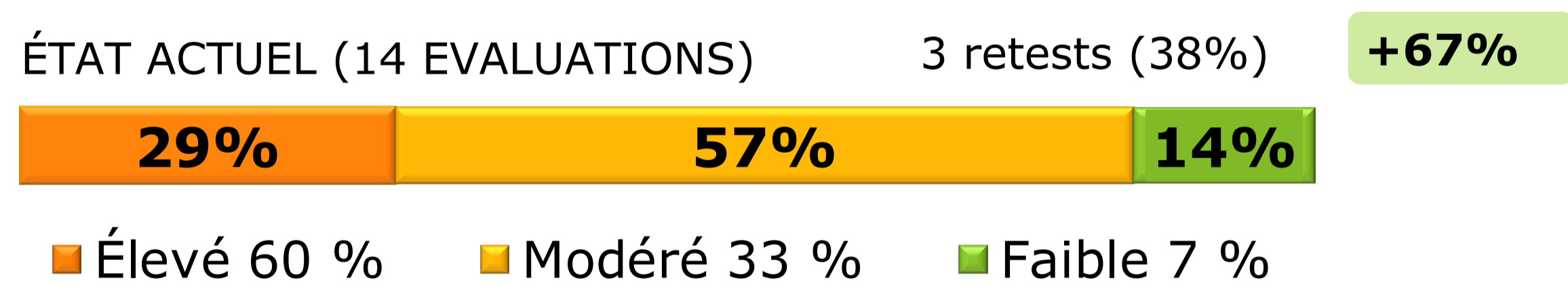


Résultats

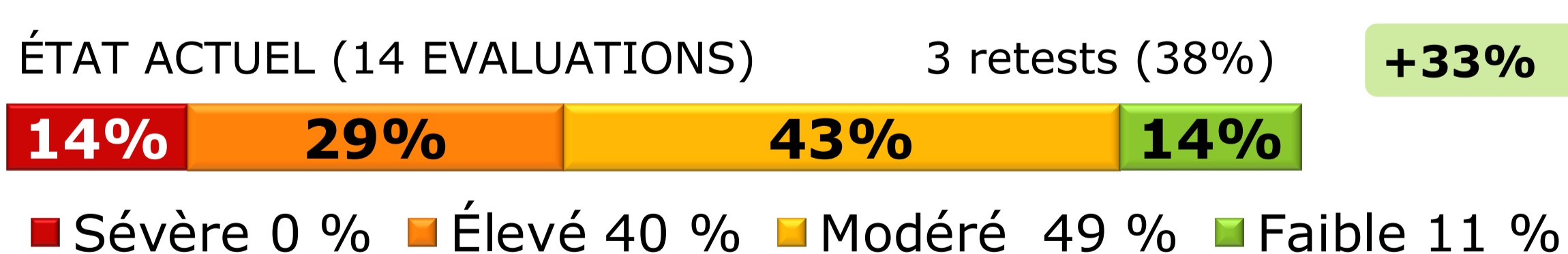
Index de risques Troubles Musculo Squelettiques et Troubles Liés à la Sédentarité identifiés *

Application : analyse d'un groupe de travailleurs indépendants

Troubles Musculo-Squelettiques



Trouble de la Sédentarité

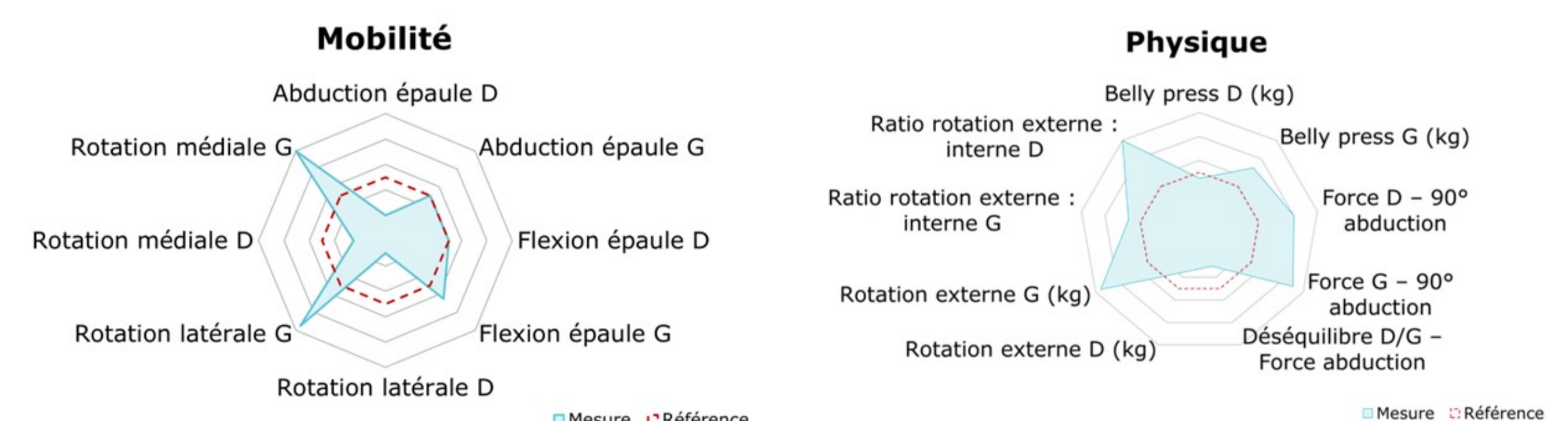
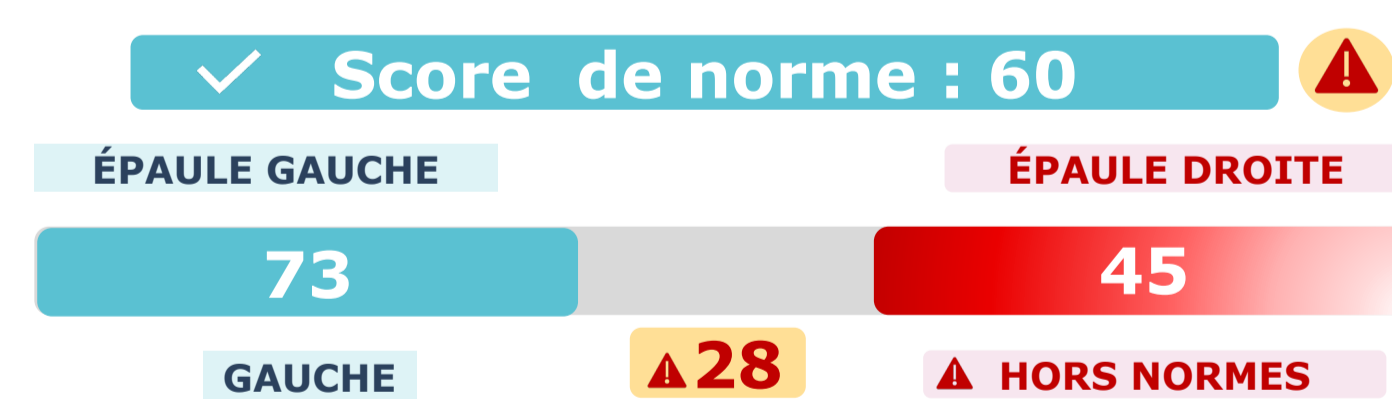


Indicateur d'alerte pour déclenchement d'une action de prévention primaire

Bilan fonctionnel des capacités restantes et mobilisables *

Application : bilan des épaules d'un salarié fragilisé suivi par la Cellule Maintien en Emploi

Aptitude fonctionnelle de l'épaule



Facilite la prise de décision dans l'aménagement du poste de travail

* Source : logiciel Workcare HumanFab

Conclusion

Le laboratoire de mesures physiques s'impose comme un outil innovant au service des SPSTI, permettant :

- ✓ **L'objectivation** précise de l'état de santé du travailleur via un bilan fonctionnel complet
- ✓ **L'évaluation** de l'impact des conditions / aménagements de travail
- ✓ **La sensibilisation** renforcée à la préservation de la santé
- ✓ **L'exploitation** collective des données pour cibler les risques TMS et sédentarité

Un outil d'aide à la prévention, au maintien en emploi et à la décision médicale

