

DYNAMISER ET VALORISER LA SBEP⁽¹⁾ DANS UN SPSTI

Dr Anne HUON-BESSEREAU, Ludwig MANCER, Laura DESPLAT, Martine FRANCON, Dr Florian BAROTTO
Commission Risque Chimique⁽²⁾, Dr Anne LANDI

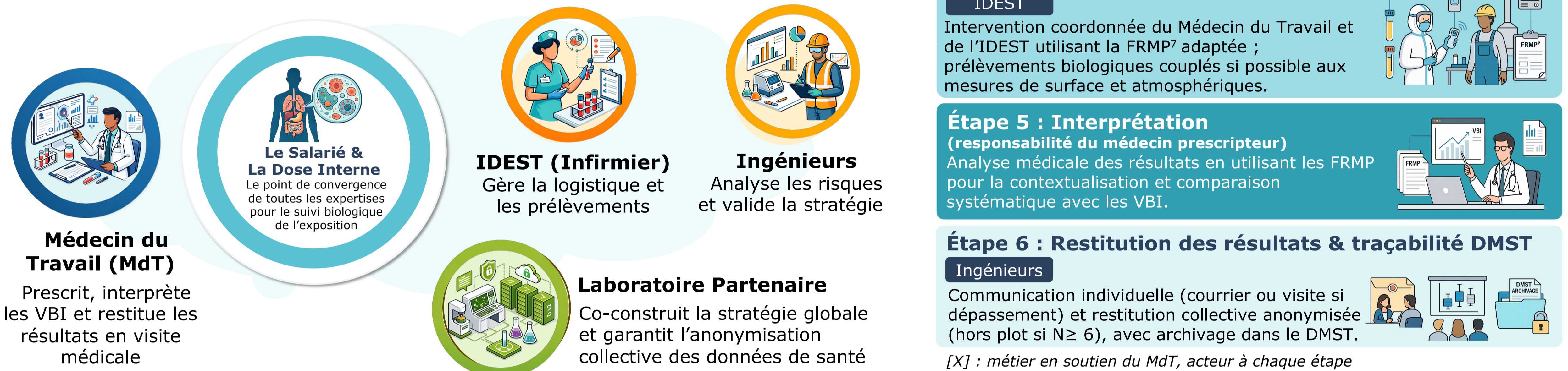
Révéler l'invisible par la SBEP

Contexte		Objectifs
MISSION DU SPST Seuls les SPST sont habilités à réaliser la SBEP	TRAÇABILITÉ CMR La SBEP contribue à la traçabilité des expositions professionnelles dans le DMST	HARMONISATION ET FACILITATION DE LA RÉALISATION DE LA SBEP PAR LES EPST <ul style="list-style-type: none"> En sensibilisant les Équipes Pluridisciplinaires en Santé au Travail (EPST) En déployant une méthodologie : cadrer, clarifier les rôles et harmoniser les pratiques En impliquant les employeurs et en sensibilisant les salariés

Méthodologie SBEP

LA FORCE DE LA SBEP

	Prélèvements atmosphériques	SPEB – Dose interne
Voies d'entrée mesurées	Inhalation uniquement ✗	Inhalation + Cutanée + Digestive ✓
Facteurs individuels	Ignorés (Théorie) ?	Intégrés (Effort physique, tabagisme, hygiène) ✓
Efficacité des EPI	Présumée optimale ?	Évaluée en conditions réelles ✓
Exigence réglementaire CMR	Mesure d'ambiance globale ✗	Traçabilité individuelle garantie ✓



Étape 1 : Analyse préalable des produits et substances

Ingénieurs Techniciens
Étude approfondie du poste de travail et analyse des FDS (Fiches de Données et de Sécurité) avec extraction Toxilist pour cibler les substances IBE³.

Étape 2 : Co-construction de la stratégie avec le laboratoire référent

Ingénieurs
Signature de la convention et définition des modalités : IBE retenu, VBI⁴ (VLB⁵ ou VIP⁶), moment optimal du prélèvement, définition du GEH et liste des salariés exposés.

Étape 3 : Information des employeurs et des salariés

Ingénieurs
Organisation d'une sensibilisation Risque Chimique, présentation de la stratégie, du protocole de prélèvement et de la logistique.

Étape 4 : Réalisation des prélèvements sur site

IDEST
Intervention coordonnée du Médecin du Travail et de l'IDEST utilisant la FRMP⁷ adaptée ; prélèvements biologiques couplés si possible aux mesures de surface et atmosphériques.

Étape 5 : Interprétation (responsabilité du médecin prescripteur)

Analyse médicale des résultats en utilisant les FRMP pour la contextualisation et comparaison systématique avec les VBI.

Étape 6 : Restitution des résultats & traçabilité DMST

Ingénieurs
Communication individuelle (courrier ou visite si dépassement) et restitution collective anonymisée (hors plot si N ≥ 6), avec archivage dans le DMST.

[X] : métier en soutien du MdT, acteur à chaque étape

Deux exemples de déploiement

Exemple 1 : En pétrochimie, exposition aux hydrocarbures

Surveillance intensive en maintenance

45 prélèvements urinaires sur 27 salariés

Structure des phases de surveillance

Phase 1 : MAD (25 prélèvements / 11 salariés) | **Phase 2 : Chantier** (10 prélèvements / 10 salariés) | **Phase 3 : Redémarrage** (10 prélèvements / 5 salariés)

Molécules surveillées (Hydrocarbures)

Benzène | N-Hexane | Toluène | Naphtalène | Benzo(a)pyrène | Butadiène

Résultat : Détections liées aux défauts de procédures

Les dépassements de la VBI (Valeur Biologique d'Interprétation) en milieu professionnel de SPMA (métabolite du benzène) ont été attribués dans la plupart des cas à des défauts de respect des procédures concernant les EPI et les méthodes de décontamination.

Action corrective : Renforcement de la sécurité
Amélioration des protocoles de nettoyage, optimisation des protections respiratoires et sensibilisation accrue au bon port des équipements.

Exemple 2 : En milieu de soins, exposition aux cytostatiques

Étude ciblant le personnel de préparation

21 prélèvements urinaires sur 21 salariés

Répartition des métiers suivis

16 préparateurs en pharmacie | 3 coursiers | 2 magasiniers

Molécules recherchées (Cytostatiques)

Cyclophosphamide | Ifosfamide | Méthotrexate | Daunorubicine
FBAL (métabolite du 5-fluorouracile) | Doxorubicine | Épirubicine

Résultat : 1 exposition réelle détectée (FBAL)

Un prélèvement a mis en évidence une exposition à une molécule (5-FU) chez un coursier.

Action corrective : Révision des procédures
Vérification immédiate de l'application des procédures de gantage et du protocole de nettoyage des boîtes de transport de médicaments.

Conclusion

Cette méthodologie engage pleinement les membres de l'EPST. Les 2 exemples de déploiement démontrent :

- ✓ L'utilité de la SBEP dans différents secteurs d'activités
- ✓ L'amélioration de la prévention : la démarche a permis de mettre en place des mesures correctives ciblées et de sensibiliser les salariés à leurs expositions professionnelles.
- ✓ L'optimisation du suivi de l'état de santé

(1) Surveillance Biologique des Expositions Professionnelles
(2) Membres : Dr Barotto, M. Denizot, Dr Huon-Bessereau, Dr Landi, M. Lhuillier, M. Mancier
(3) Indicateur Biologique d'Exposition
(4) Valeur Biologique d'Interprétation

- ✓ Pour compléter la dynamisation de la SBEP impulsée par la commission RC, un FILM d'ANIMATION en motion design a été élaboré pour sensibiliser les employeurs et les salariés.

- ✓ Dans le cadre du CPOM, le déploiement a été élargi aux chantiers navals, qui restent une particularité de notre secteur géographique.

(5) Valeur Limite Biologique
(6) Valeur d'Imprégnation Populationnelle, ancienne Valeur Biologique de Référence (VBR)
(7) Fiche de Renseignements Médico-Professionnels

