



PRÉVENTION DU RISQUE TRAVAIL SUR ÉCRAN

| Action d'information collective



Travailler intensivement devant un écran de visualisation peut engendrer des troubles de la santé tels que fatigue visuelle, troubles musculosquelettiques et stress. Cependant, il est possible de limiter ces troubles en intervenant sur différents points.

Source : www.inrs.fr

OBJECTIFS

Connaître les règles essentielles et les principes ergonomiques pour travailler devant un écran sur poste fixe et sur ordinateur portable :

- Les postures
- Le mobilier et le matériel informatique
- L'environnement

Mise en pratique :

- Passage aux postes de travail pour la mise en pratique des conseils

ANIMATION

Séance animée par un membre de l'équipe pluridisciplinaire

- Conseils théoriques
- Mise en application sur le poste de travail

Suivez-nous sur Facebook et LinkedIn



PARTICIPANTS

Intra-entreprise

- Groupe jusqu'à 12 personnes

Inter-entreprises

- Groupe de 8 à 12 personnes

LIEU

En entreprise

DURÉE

30 minutes + 5mn à 10mn par poste de travail

Directeur de publication : Didier Blancaquet
Siège social : 11 rue de la République - 13002 Marseille
Tel : 04 91 14 32 14 - Fax : 04 91 91 60 91 - info@gims13.com
www.gims13.com - www.gims4u.com