



La santé au travail

La santé des salariés fait battre le coeur de votre entreprise

**« Connaitre les risques
liés à la manutention
manuelle et apprendre
à préserver son dos »**





GIMS

Siège social

11 rue de la République
CS 52336 - 13213 Marseille Cedex 02

Tel : 04 91 14 32 14

Fax : 04 91 91 60 91

Email : info@gims13.com

Retrouvez toutes les fiches Conseils et Formations sur le site Internet

www.gims13.com

GIMS

La Santé au Travail

Objectif

→ Pour les salariés

Comprendre le fonctionnement et les limites du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé qui en découlent. Connaître les risques de son métier afin de repérer dans son travail les risques liés aux manutentions manuelles.

→ Pour l'employeur

Le salarié sera sensibilisé et informé sur l'importance des risques liés aux manutentions manuelles, des enjeux et des effets encourus sur la santé.

L'employeur aura répondu à ses obligations réglementaires. (Art. L4121.1).

Public concerné

Les salariés soumis à la manutention manuelle.

L'animation

Elle est assurée par un formateur en prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) formé et certifié par l'INRS.

Programme

La demi-journée de 4 heures est décomposée en deux parties : **une théorique, l'autre pratique.**

→ 1ère partie théorique

Définitions et statistiques. Notions d'anatomie. Principes de sécurité physique et d'économie d'effort, pour le lever porter occasionnel de charges.

→ 2ème partie pratique

Manipulation d'objets : caisse avec et sans poignée en salle et sur le poste de travail.

Exercices de relaxation. Questionnaire d'évaluation.

Modalités

Participants : Groupe de 4 à 8 personnes.

Durée de la sensibilisation : Une demi journée de 4 heures.

Lieu : Intra et inter entreprise. La démarche est assurée dans les locaux de l'entreprise, en cas d'impossibilité, il est envisageable de le faire dans les locaux du GIMS.

Dans le cas où 1 ou 2 salariés d'une même entreprise seraient intéressés, la formation pourra se faire au GIMS avec un autre groupe de salariés, d'un même secteur d'activités, si possible.

Moyens pédagogiques : Supports audiovisuels, échanges, manipulation de divers objets.

A l'issue de cette sensibilisation, chaque stagiaire aura été sensibilisé aux principes de sécurité physique et d'économie d'effort pour les activités occasionnelles.

Un aide mémoire sera remis à chaque participant.

Contacts formateurs

Valentine, Aubagne, La Ciotat Mme. Rosin

Tel : 04 89 85 11 18 - Fax : 04 91 45 60 61 - Email : rosin@gims13.com

Autres secteurs Mme. Boumaza et M. Dornier

Tel : 04 89 85 10 87 - Fax : 04 91 91 96 44 - Email : boumaza@gims13.com

Tel : 04 89 85 10 44 - Fax : 04 91 91 96 44 - Email : dornier@gims13.com

