

Sensibilisation DOS & SANTE

27-11-2009

Dernière mise à jour : 22-02-2010

Sensibilisation : dos et santé

Sensibilisation : dos et santé

Rubrique en cours de construction. En attendant vous pouvez télécharger la plaquette de la sensibilisation Dos & Santé.

Objectif de la sensibilisation :

- Pour l'employeur

Sensibiliser les salariés aux risques liés à l'activité physique.

- Pour les salariés

Connaître les risques liés à la manutention manuelle, aux problèmes de charges et apprendre à préserver son dos.

Public concerné

- Tous les salariés de l'entreprise.

L'animation est assurée par une formatrice en prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) formée par l'INRS.

Programme

- La demi-journée de 4 heures est décomposée en deux parties :
une théorique, l'autre pratique.

1ère partie

- Définitions et statistiques.

- Notions d'anatomie.

- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort, pour le lever porter occasionnels de charges.

2ème partie

Rubrique en cours de construction