

Cancers de la peau

30-01-2008

Dernière mise à jour : 12-12-2008

ATTENTION :

pour

sauver sa peau, il faut la montrer !

Êtes-vous un sujet à risque ?

Grains de beauté, taches, lésions cutanées!...

Le

Syndicat National des Dermatologues

organise chaque année courant avril
la journée nationale de dépistage anonyme
et gratuit des cancers de la peau et lésions précancéreuses...

Des

dermatologues bénévoles de la France entière
participent à cette journée placée

sous

le patronage du Ministère
de la Santé et de l'Institut
National du Cancer.

Pour

connaître le lieu de dépistage le plus proche de votre
domicile, appelez le 0800 777 707 (N° Vert) ou consultez <http://www.syndicatdermatos.com>.

Le

GIMS s'associe tous les ans à cette action de prévention,
essentielle pour lutter contre la survenue de cancers, en mettant
à la disposition des dermatologues ses locaux médicaux.

Bilan

des 9 premières journées:

Chaque année 1 000 dermatologues volontaires et bénévoles
examinent en moyenne 20 000 patients dans 250 centres
de dépistage.

220 000 patients ont été examinés et 1600
lésions cancéreuses ont pu être détectées.

Au total, 258 mélanomes, 1 262 carcinomes
basocellulaires et 106 carcinomes spinocellulaires ont été
dépistés et confirmés.

{mospagebreak title=Melanome ?}

Qu'est-ce qu'un mélanome ?

Le

mélanome est le plus dangereux de tous les cancers de la peau car il peut se généraliser. Il représente 3 à 4% des cancers cutanés. Les deux tiers surviennent sur des peaux saines sans grain de beauté préexistants.

Attention :

un grain de beauté qui change d'aspect, une tache noire et peu importe sa taille, qui apparaît soudainement sur une peau saine, doivent entraîner immédiatement et impérativement une consultation médicale, et au moindre doute un avis dermatologique.

Traités au tout début, 90% de ces cancers peuvent être guéris. On considère l'exposition aux rayons ultra-violetts d'origine solaire comme une cause très favorisante. Un important et unique coup de soleil dans l'enfance peut créer les conditions favorables pour un mélanome qui se manifestera des années plus tard !

{mospagebreak title=Carcinome ?}

Qu'est-ce qu'un carcinome ?

Cancer

de la couche superficielle de l'épiderme, il est en relation avec les expositions solaires. On le trouve principalement sur les parties découvertes du corps (visage, jambes -mollets-, mains, crânes de sujets dégarnis ou chauves...)

{mospagebreak title=Carcinome baso-cellulaire ?}

Qu'est-ce qu'un carcinome baso-cellulaire ?

Le plus fréquent (90% des cas de cancers détectés). Sa malignité est localisée mais il peut toutefois avoir une évolution plus destructrice. Le soleil est le déclencheur.

{mospagebreak title=Carcinome spino-cellulaire ?}

Qu'est-ce qu'un carcinome spino-cellulaire ?

A une gravité certaine en raison de ses possibilités d'extension vers les ganglions. Il peut survenir sur des lésions cutanées préexistantes, en particulier des cicatrices de brûlures. Il retrouve lui aussi son origine dans l'exposition au soleil.

> Notons :

Un facteur génétique encore mal précisé est sans doute associé. D'autres facteurs peuvent également intervenir: l'hérédité, le type de peau, l'activité professionnelle.

{mospagebreak title=Conseils...}

Quelques conseils...

Au
moindre doute, n'hésitez pas à consulter un spécialiste !

Quelques conseils pour se protéger face au soleil :

*
Ne pas s'exposer au soleil aux heures les plus chaudes de la journée.

* Porter un chapeau, des lunettes de soleil et un tee-shirt.

* Utiliser une crème protectrice contre les UVA et UVB et renouveler son application toutes les 2 heures.
Pour en savoir davantage, consultez notre fiche conseils Canicule et travail.

En
revanche, n'oubliez pas que votre médecin du travail suit la santé de vos salariés et connaît les conditions de travail et les risques professionnels de vos métiers. Il peut donc vous apporter des informations ou des conseils dans votre démarche.

[À VOIR]

Consulter
le dossier de l'Institut National du Cancer sur:

"le rapport
des français au soleil: enjeux de santé, enjeux de société".

Le
dépliant de l'Institut National du Cancer.

«Détection précoce des cancers de la peau».

Le
site du Syndicat
National des Dermatologues.

Le
site soleil
mode d'emploi de l'Institut National du Cancer.

Le
site de l'association sécurité
solaire

Un
document relatif au plan de mobilisation nationale contre le cancer.